

XiangBan



四川香伴健康管理咨询有限公司

热情 · 谦卑 · 诚信 · 合作



芳香疗法渊源

古代应用【起源】:古埃及、阿拉伯、古希腊、中国(炎黄时期起, 5000多年历史)。

【中国发展脉络】:战国:端午插艾、佩香囊习俗。汉代:《神农本草经》记载252种芳香植物。唐代:孙思邈提出芳香药物预防瘟疫。宋明时期:《太平惠民和剂局方》(苏合香丸)、《圣济总录》(安息香丸)、《本草纲目》(设"芳香篇", 记载91种芳香药物)、《普济方》(设"诸汤香煎门"收97方)。

现代奠基盖提福斯(法国):发现薰衣草精油治疗烫伤不留疤痕。1937年出版首部芳疗专著《芳香疗法》, 首创"Aromatherapie"一词, 誉为"精油之父"。

摩利夫人:继承发展, 获诺贝尔化学奖, 开启现代精油疗法。

目录

CONTENTS



Enthusiasm · Humility Integrity · Cooperation	公司简介 Company Profile	02
	核心服务项目 Core service items	03
	服务方式 Service method	06
	“芳香疗愈 · 健康生活”活动明细 Event Details	07
	成功案例 Success Case	08
	疗休养方案 Rehabilitation program	10
	程志清教授部分案例 Professor Cheng Zhiqing's Cases	13

健康路上， 我们陪您稳步前行！

On the path to health,
we accompany you
as you move forward steadily!



时代背景



在“健康中国2030”战略深入推进、全民健康需求日益增长的时代背景下,四川香伴健康管理咨询有限公司应运而生。作为专注于全生命周期健康管理的专业机构,我们立足四川、辐射全国,以“让平衡的生命状态成为全民生活常态”为初心,深度契合国家大健康产业发展要求,致力于为家庭/个人提供贯穿生命全程的健康陪伴与服务。

植物智慧



植物蕴含着历经自然淬炼的生存智慧,我们将始终以“香”为独特媒介,深耕自然疗法领域,通过精准萃取的植物天然能量,搭建起自然与人体健康的桥梁。我们深知,植物能量与人体自愈力能够实现同频共振,每一滴凝聚植物精华的香气,都是我们对健康的无声承诺——它不仅能够有效调节情绪、缓解现代人群常见的亚健康状态,更能为身体注入天然活力,助力延缓衰老,让健康回归本真模样。

保养应在每一刻



“健康路上,我们陪您稳步前行”,这是我们的服务宗旨,更是对全生命周期健康管理的践行。我们以国家“健康中国2030”战略中“全生命周期健康管理”为根基,针对不同年龄段、不同健康需求的群体,打造个性化健康服务方案:从婴幼儿时期的健康呵护,到中青年阶段的亚健康调理,再到老年时期的活力维系,我们始终陪伴在侧,用自然、温和的方式守护每个家庭的健康。

公司简介 Company Profile

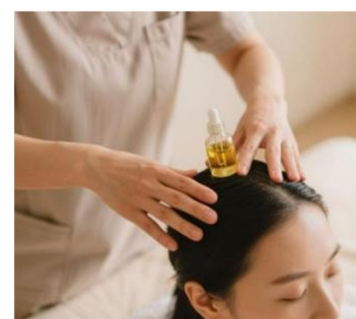
核心服务项目

Core service items

- 睡眠/美颜头疗
- 肩颈放松减压
- 脊柱疗法
- 芳香静心瑜伽/冥想/颂钵
- 天然植物精华DIY活动
- CPTG级精油与营养食品
- 其他个性化定制疗愈项目

睡眠/美颜头疗

头疗通过“外调头皮,内通经络”,实现身心整合养护,兼具美容与养生价值,是现代抗压与健康管理的有力工具。



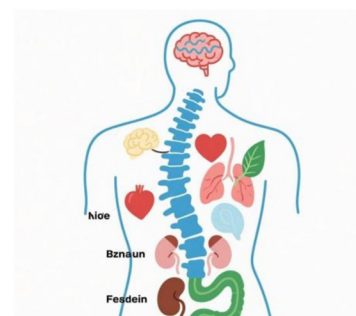
肩颈放松减压

通过“生物活性成分+物理手法”协同起效,对于肩颈僵硬、酸痛,疲劳、睡眠有着非常显著的改善。



脊柱疗法

通过在人体的反射区(如背部)分层涂抹多种植物精油,运用精油多种生理功效对人体的九大系统做日常保健,继而缓解身体的不适,并帮助缓解压力、调节情绪、放松心情和进行整体保养。





芳香静心瑜伽

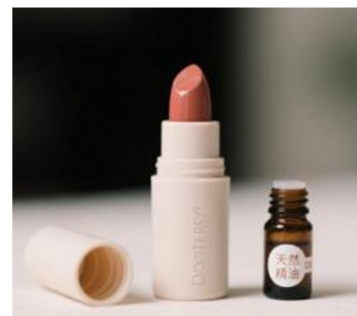
瑜伽体式与CPTG医疗级精油相结合,通过“嗅觉+身体感知+心理暗示”的多维协同,配合体式的静态拉伸,帮助疏通淤堵的能量,缓解久坐导致的肢体沉重、僵硬感;

同时阴瑜伽常针对结缔组织(如筋膜、韧带)的拉伸,而精油的抗炎、舒缓特性能减少紧绷感,引导大家进入深度放松状态。



天然植物精华DIY活动

用控油祛痘、舒缓敏感、滋养抗老等天然植物精油,自己制作精油香皂、口红等个人护理、家居护理及其他天然植物衍生品。手工活动结合了精油独特的护肤和芳疗功效,能提供比普通清洁产品更丰富的感官体验和情绪价值。



天然植物精华与营养食品

营养食品与健康生活的核心在于通过营养食品构建身体的“营养基石”,同时结合运动、睡眠、情绪管理等生活方式,实现身心整体健康。营养食品通过提供必需营养素,直接影响人体的代谢、免疫、认知等功能,不仅是健康的“保障线”,更能通过健康减重、肠胃调理等,成为生活品质的“助推器”。





🌿 近视、老花等视力保护

天然植物精油因含有多种天然活性成分(如挥发性芳香物质、抗氧化成分、抗炎成分等),且温和性较高(合理使用时),而深受青睐;快乐鼠尾草被称为“清澈之眼”,能缓解和改善现代人因高频使用电子设备,给眼睛造成的干涩、视线模糊等问题。



🌿 芳香静心颂钵

将“声波振动疗愈”与“芳香疗愈”相结合,通过颂钵的和谐振动与精油的舒缓香气,形成“身心共振”的疗愈场。身体在芳香分子的“安抚”下减少紧绷,肌肉会随振动逐渐松弛,堵塞的能量(如肩颈的僵硬、腹部的郁结)被振动“松动”,达到深度放松与内在平衡,释放深层压力,提升自我觉察,体验宁静与和谐的美好境界。

🌿 芳香静心冥想

天然植物精油的香气通过鼻腔粘膜进入嗅觉神经,直接连接大脑负责情绪、记忆的边缘系统,能快速调节神经状态,与冥想的“调心、调息、调身”形成共振。适合焦虑、压力大时减压放松;低落、疲惫、缺乏动力时唤醒积极情绪,从“浮躁”转向“沉稳”、“理性”和“专注”。





服务方式

Service method

企业健康管理服务

定制企业疗休养及健康活动方案,降低员工亚健康率。承接团体芳香疗愈活动的咨询、策划和体验服务,并可为企业举办的各种活动配套特色芳疗服务,增加活动的特色和亮点。

个人健康管理服务

针对个人及家庭成员情况,提供线上+线下日常芳香疗愈服务。线上通过微信公众号、官方小程序、社群解答关于芳香疗法、亚健康调理的问题;线下开展“香遇健康课堂”,邀请专家团队授课,互动式培训和体验。

为各类经营主体提供专业的芳香疗愈活动,时间、地点、场景灵活

以“芳香”赋能瑜伽、冥想、颂钵、八段锦等专业养生方式,以及芳疗师指导的“精油DIY工坊”,调配专属的个人护理、家居护理及其他天然植物衍生品等,在任意场景创造特别的人气氛围。

“芳香疗愈·健康生活”活动明细

活动名称	活动内容	参与人数
● 睡眠/养颜头疗	头疗通过“外调头皮,内通经络”,实现身心整合养护,帮助改善睡眠,紧致面部,兼具美容与养生价值,是现代入抗压与健康管理的有力工具。	限25人/场
● 肩颈放松理疗	天然植物精油通过嗅觉通路的神经调节和局部皮肤吸收的生理作用协同起效,缓解焦虑、紧张情绪,间接减轻因精神压力导致的肩颈肌肉紧绷;同时涂抹肩颈部位的紧张肌肉和筋膜,能促进局部血液循环,缓解肩颈僵硬、酸痛,对疲劳、睡眠有着非常显著的改善。	限20人/场
● 植物精油手工皂DIY	用控油祛痘(如茶树、薰衣草、迷迭香)、舒缓敏感(如洋甘菊、薰衣草)、滋养抗老(如乳香、没药)等天然植物精油,自己制作精油香皂。手工活动结合了精油独特的护肤和芳疗功效,能提供比普通清洁产品更丰富的感官体验和情绪价值。	限25人/场
● 精油赋能冥想	天然植物精油的香气通过鼻腔粘膜进入嗅觉神经,直接连接大脑负责情绪、记忆的边缘系统,能快速调节神经状态,与冥想的“调心、调息、调身”形成共振。适合焦虑、压力大时减压放松;低落、疲惫、缺乏动力时唤醒积极情绪,从“浮躁”转向“沉稳”、“理性”和“专注”。	限25人/场
● 天然植物精油口红/润唇膏DIY	用天然植物精油DIY口红是一场融合“天然护肤”、“手工创作”与“芳香疗愈”的趣味体验。既能让参与者亲手制作一支成分透明,专属定制的口红,又能通过精油的香气与功效,赋予口红“实用+疗愈”的双重意义。全程轻松有趣,还能收获一份独一无二的“天然美妆”。	限25人/场
● 芳香静心瑜伽	阴瑜伽体式与天然植物精油相结合,通过“嗅觉+身体感知+心理暗示”的多维协同,让“放松、疏通、连接”的练习目标更容易实现,最终提升身心的整体平衡感。如生姜、迷迭香精油具有促进循环的作用,练习前涂抹在腰腹、大腿内外侧等,可配合体式的静态拉伸,帮助疏通淤堵的能量,即中医所说的气滞,缓解久坐导致的肢体沉重、僵硬感;同时阴瑜伽常针对结缔组织(如筋膜、韧带)的拉伸,而精油的抗炎、舒缓特性能减少紧绷感,让体式更持久、安全、有效。通过深呼吸与缓慢体式,结合天然植物的香气,引导大家进入深度放松状态。	限25人/场
● 芳香颂钵放松	将“声波振动疗愈”与“芳香疗愈”相结合,通过颂钵的和谐振动与精油的舒缓香气,形成”身心共振“的疗愈场。身体在芳香分子的“安抚”下减少紧绷,肌肉会随振动逐渐松弛,堵塞的能量(如肩颈的僵硬、腹部的郁结)被振动“松动”,达到深度放松与内在平衡,释放深层压力,提升自我觉察,体验宁静与和谐的美好境界。	限25人/场
● 健康生活与营养食品	营养食品与健康生活的核心在于通过营养食品构建身体的“营养基石”,同时结合运动、睡眠、情绪管理等生活方式,实现身心整体健康。蛋白质、维生素、矿物质等这些身体必需的营养素,到底怎么补才对?各营养素之间是如何协同作用人体的?营养食品通过提供必需营养素,直接影响人体的代谢、免疫、认知等功能,不仅是健康的“保障线”,更能成为生活品质的“助推器”。现场体验CPTG医疗级精油营养食品。	限25人/场
● 脊柱疗法(细胞律动)	通过在人体的反射区(如背部、脚底)分层涂抹多种植物精油,运用精油多种生理功效对人体的九大系统做日常保健,继而缓解身体系统的不适,并帮助缓解压力、调节情绪、放松心情和进行整体保养。	限10人/场
● 腰腹紧致呼吸法	用CPTG医疗级精油涂抹腰腹,配合专业阻力气球,通过主动的胸腹式呼吸,锻炼肺功能,增强肺活量,收紧腹部核心,紧致腰腹。	限25人/场

成功案例

Success Case



● 北京协和医院



● 成都某高校



● 中英人寿保险公司



● 四川某国企



● 西安某高校



● 成都双流50公里超级马拉松



● 西安某银行



● 成都某养老院



● 和社区医院走进成都某社区



● 成都某教培机构



Success
Case

疗休养方案

Rehabilitation program



四川工会职工疗休养方案

在国家“大健康”理念的号召下, 各地政府将职工身心健康问题提上了新的议事日程。在遵循国家相关规定的前提下, 确保每一位职工切实享受到应有的权益, 合理用好职工福利政策, 通过开展以“松弛、愉悦、健康”为核心的疗休养活动, 让职工放松身心, 缓解压力与焦虑。同时, 借助积极有效的疗愈方法, 改善职工身体的亚健康状态, 使他们情绪更加稳定, 对工作和生活充满正能量, 进而为自己、家人和同事带来身心的平衡以及生活品质的提升。

01 活动主题

焕活身心·赋能工作

02 基本信息

时间: 5天4晚

地点: 携程4-5钻度假酒店

对象: 全省工会在职职工

费用: 元/人(含食宿、活动、保险、交通费等)

03 日程安排

Day 1

● [报到入住·初识芳香疗愈]

● 上午

集合前往目的地(路上讲解“安全须知、活动日程”等), 办理入住。

● 下午

14:30-15:00 填写健康档案、领取活动伴手礼;

15:10-17:00 睡眠/养颜头疗、肩颈放松理疗

头疗通过“外调头皮, 内通经络”, 实现身心整合养护, 兼具美容与养生价值, 是现代人抗压与健康管理的有力工具; 肩颈放松通过“生物活性成分+物理手法”协同起效, 对于肩颈僵硬、酸痛、疲劳、睡眠有着非常显著的改善。





Day 1

● [报到入住·初识芳香疗愈]

●晚上 19:30-20:30 阴瑜伽之芳香静心

阴瑜伽体式与天然植物精油相结合,通过“嗅觉+身体感知+心理暗示”的多维协同,让“放松、疏通、连接”的练习目标更容易实现,最终提升身心的整体平衡感。如生姜、迷迭香精油具有促进循环的作用,练习前涂抹在腰腹、大腿内外侧等,可配合体式的静态拉伸,帮助疏通淤堵的能量,即中医所说的气滞,缓解久坐导致的肢体沉重、僵硬感;同时阴瑜伽常针对结缔组织(如筋膜、韧带)的拉伸,而精油的抗炎、舒缓特性可减少紧绷感,让体式更持久、安全、有效。通过深呼吸与缓慢体式,结合天然精油香气,引导大家进入深度放松状态。



Day 2

● [青城太极·自我疗愈]

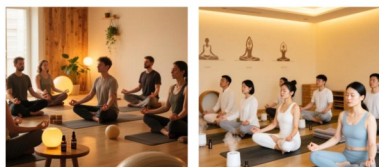
●上午 8:00-09:00 早餐时间 09:30-10:30 八段锦

●下午 14:30-15:30 DIY手工精油香皂

用控油祛痘(如茶树、薰衣草、迷迭香)、舒缓敏感(如洋甘菊、薰衣草)、滋养抗老(如乳香、没药)等天然植物精油,自己制作精油香皂。手工活动结合了精油独特的护肤和芳疗功效,能提供比普通清洁产品更丰富的感官体验和情绪价值。

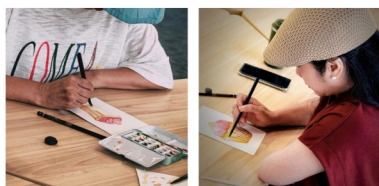
15:40-17:00 自我疗愈体验

专业芳疗师指导大家自主进行保健护理,自主改善日常生活中的睡眠、体重、肩颈、焦虑等常见亚健康问题,做自己健康管理的第一责任人;同时通过同事间的抚触疗愈,增进彼此情感,为平日忙于工作缺乏沟通的同事创造交流机会,团队凝聚力在轻松愉悦的氛围中自然提升。



●晚上 19:30-20:30 冥想+精油芳香放松课

天然植物精油的香气通过鼻腔粘膜进入嗅觉神经,直接连接大脑负责情绪、记忆的边缘系统,能快速调节神经状态,与冥想的“调心、调息、调身”形成共振。适合焦虑、压力大时减压放松;低落、疲惫、缺乏动力时唤醒积极情绪,从“浮躁”转向“沉稳”、“理性”和“专注”。



Day 3

● [青城慢画·自然疗愈]

●上午 08:00-09:00早餐时间 09:30-10:30 水彩绘画疗愈

●下午 14:30-15:30 健康生活与营养食品讲座

营养食品与健康生活的核心在于通过营养食品构建身体的“营养基石”,同时结合运动、睡眠、情绪管理等生活方式,实现身心整体健康。营养食品通过提供必需营养素,直接影响人体的代谢、免疫、认知等功能,不仅是健康的“保障线”,更能通过健康减重、肠胃调理等,成为生活品质的“助推器”。

15:40-17:00 以天然植物精油保养皮肤、手部及视力保护体验

天然植物精油因含有多重天然活性成分(如挥发性芳香物质、抗氧化成分、抗炎成分等)能针对不同皮肤问题发挥作用,且温和性较高(合理使用时),深受青睐;快乐鼠尾草被称为“清澈之眼”,能缓解和改善现代人因高频使用电子设备,给眼睛造成的干涩、视线模糊等问题。



●晚上 19:30-20:30 瑜伽颂钵放松课

将“声波振动疗愈”与“芳香疗愈”相结合,通过颂钵的和谐振动与精油的舒缓香气,形成“身心共振”的疗愈场。身体在芳香分子的“安抚”下减少紧绷,肌肉会随振动逐渐松弛,堵塞的能量(如肩颈的僵硬、腹部的郁结)被振动“松动”,达到深度放松与内在平衡,释放深层压力,提升自我觉察,体验宁静与和谐的美好境界。



Day 4

[养生手作·身心舒展]

•上午 08:00-09:00早餐时间 09:30-11:30 天DIY自己专属口红/精油润唇膏

用天然植物精油DIY口红是一场融合“天然护肤”、“手工创作”与”芳香疗愈”的趣味体验。既能让参与者亲手制作一支成分透明, 专属定制的口红, 又能通过精油的香气与功效, 赋予口红“实用+疗愈”的双重意义。全程轻松有趣, 还能收获一份独一无二的“天然美妆”。

•下午 14:30-17:00 睡眠头疗/肩颈放松理疗

针对首日理疗效果进行二次调理, 进一步舒缓肩颈肌肉紧张, 促进血液循环, 深度释放累积压力, 提升睡眠质量, 巩固整体疗愈效果。

•晚上 19:30-20:30 团队集体活动(才艺展示、有奖小游戏)

Day 5

[总结返程·健康续航]

•上午 08:00-09:00早餐时间 9:20-11:00 DIY驱蚊止痒喷雾

用天然植物精油调配, 既环保又高效, 驱蚊止痒同时享受清新香气, 延续健康生活理念, 为返程增添一份安心与舒适。

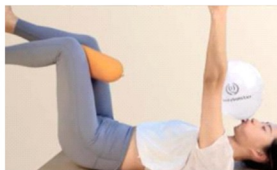
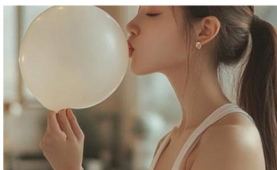
•中午 08:00-09:00早餐时间 9:20-11:00 DIY驱蚊止痒喷雾

午餐后办理退房, 满意度问卷调查, 集体返程。

04 增值服务

专业阻力气球呼吸锻炼

疗休养期间, 老师每天会带领大家吹气球, 通过主动的胸腹式呼吸, 锻炼肺功能, 增强肺活量, 收紧腹部核心, 紧致腰腹。



安宁神气精油沐浴SPA

独特泡腾效果搭配天然花瓣, 一场暖浴, 放松身心, 仿佛置身于幽静森林, 细嗅天然植物香气, 安抚一天的疲劳情绪, 享受香甜入梦的睡前仪式。

05 服务保障

住宿: 基地标准双人间(汤池、卫浴、空调、WiFi), 夫妻职工可协调大床房

餐饮: 一日三餐均为养生餐(早餐自助, 午晚餐为中医食疗套餐, 提供素食选项)

师资: 芳香疗愈师、国家认证瑜伽/太极教练、营养师、导游全程陪同

保险: 统一购买人身意外险

医疗: 配备常用药品及急救设备

06 注意事项

1. 请携带身份证, 着舒适运动服装及运动鞋。
2. 活动期间服从安排, 遵守主办方作息时间, 注意人身及财物安全。
3. 如有特殊疾病(如高血压、哮喘、蚕豆病等), 需提前告知工作人员。
4. 其他未尽提醒注意事项, 根据现场情况临时增加。

程志清教授部分案例

Professor Cheng Zhiqing's Cases

- 浙江中医药大学教授
- 主任中医师
- 全国名老中医学术继承指导老师
- 中国中医药研究促进会中医芳香疗法分会会长
- 世中联植物精油专委会副会长
- 国家人社部高级芳疗师

芳疗师招生/招聘

- 01 由程志清教授团队亲授, 世界中医药植物精油疗法初阶、高阶培训班, 课程涵盖精油基础理论、实操调配技巧、常见亚健康问题芳疗解决方案等, 采用“理论+实操+案例分析”教学模式, 考核通过颁发权威认证证书, 助力你成为家庭健康的贴心守护者。
- 02 公司招聘全职或兼职芳疗师, 成为芳香合伙人, 共同成就一份健康的事业。



01

乳香、香蜂草、檀香配合中药治疗房颤

Dai, 女, 心脏换瓣术后第3年, 因劳累加生气致房颤复发, 乏力懒言, 情绪沮丧, 来我们就诊。使用精油半年并口服中药后, 复查心超和24小时动态心电图显示: 房颤、房扑、心动过速消失, 颈部血管B超显示颈部血管斑块完全消失, 余各项指标均为正常, 至今病情平稳, 中药停药, 使用精油稳定病情。用油方案如下: 1) 每日早晚用乳香舌下滴服2滴。2) 乳香、檀香、香蜂草交换早晚两次涂抹心前区。3) 口服保卫或完美修复精油, 每日两次。4) 柠檬精油2~4滴喝水, 每日两次。

02

乳香舌下含服配合中药治疗脑梗

潘某, 男性, 70岁, 高血压病, 多次发生脑梗, 今年5月因外感咳嗽引起头晕头痛发作, 走路不稳, 有头重脚轻感, 由家人搀扶前来我处就诊, 测血压150/80mmHg, 给予中药治疗病情好转, 加用乳香舌下滴服, 开始每天一次感觉不明显, 嘱其增加乳香舌下含服次数, 每次2滴, 每天3~4次, 头晕头痛症状明显减轻, 半月后头痛症状消失, 脚步轻盈有力, 可独自来门诊复诊了。

03

乳香舌下滴服配合中药治疗脑溢血

赵某, 男性, 50岁。高血压病, 有脑梗史。患者长期高血压, 平时疏于服药, 以致去年5月突发脑溢血(脑干部位)神志昏迷, 经医院急诊室抢救, 重症监护半个月后, 生命体征渐趋稳定, 神志略清, 但是言语謇涩, 右侧肢体偏废, 遂从重症监护室调入康复病房, 接受康复治疗。在患者家属一再要求下, 病房主任邀我会诊, 开始用中药加精油配合治疗。采用乳香舌下含服, 每次2滴, 每天3次, 半个月后症状恢复较快, 神志渐渐清晰, 肢体活动也有好转, 病房医生也感觉脑干出血的病人能够恢复如此理想不可思议。现在肢体活动基本恢复日常, 言语表达也较前大有进步, 乳香的作用功不可没。

04

口服降糖精油胶囊配合西药控制血糖

周某, 女, 62岁。2015年确诊为II型糖尿病, 空腹血糖10mmol/L、餐后20mmol/L以上, 西医予口服西药阿卡波糖, 血糖降至空腹8.5mmol/L、餐后13.5mmol/L, 肌肝指标超标, 自觉皮肤发痒、乏力、腰酸。2016年9月28日, 在西药治疗的基础上, 开始服用轻盈胶囊早晚各1粒, 轻盈复方3滴、牛至1滴、胡荽3滴灌胶囊服用, 1日3次, 饭前半小时服用。10月20日, 查血糖, 空腹8.1mmol/L、餐后11 mmol/L, 有所下降, 继续服用以上配方至11月26日, 查血糖空腹7.0mmol/L、餐后8.3mmol/L。血糖明显下降, 肌肝指标正常, 精神状态良好, 气色红润、体重减轻, 皮痒症状消失, 至今血糖控制平稳。

We help
the world *Heal*

我们为世界带来疗愈的力量

我们始终坚持分享爱，以一次、一滴精油、
一个人、一个家庭、一个社区的方式改变世界。

Through our loving and caring culture, we are changing the world
by one drop, one person, one family, one community at a time.



扫描咨询二维码

Tel. **13438375819 18108066015**